快眠御用達 ふとんのたなか

ふとんのたなか

枕・敷・マットフェア

枕をいくつも買い替えてもしっくりこないあなた。
肩コリ・腰痛でお悩みのあなたへ。

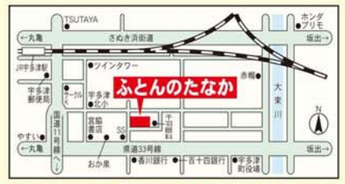
一人暮らしを始めるお子様やご婚礼用の寝具も枕と敷は大切です。

無料で体験できます。

あさ9:30スタート!!

※水曜日はお休みとなります。

オーダー枕と敷・マットレス
ぐっすり快眠
ふとんのたなか
●営業時間／朝9:30～夜6:30
●駐車場／10台ございます。
毎週水曜定休日
フリーダイヤル 0120-215-218
〒769-0208 綾歌郡宇多津町浜八番丁133-3
TEL.(0877)49-6868 http://www.futonya.info/



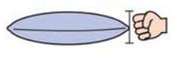
ご不用なベッドやベッドマットレス処分いたします。
ご自宅まで回収に伺います。
処分料
・シングルベッドフレーム 5,000円(税別)～
・シングルベッドマットレス5,000円(税別)～
お見積り無料! お気軽にご相談ください。

たなか ラクラク クレジット
10回、12回、24回、36回払いで 頭金ゼロ・金利手数料なし
各種クレジットカードもご利用いただけます。

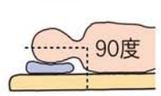
ぐっすり眠れるには枕が大切です。

ご自分でできる簡単枕調整法

1：上向き寝の枕の高さは「グー」にした手を縦にした高さ。

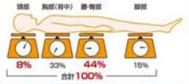


2：横向き寝は、首と肩の角度が90度。



グッスリ眠る秘訣とは？

一晩中、身体は枕と敷きふとんに支えられています。身体がラクになるように眠るためには枕と敷寝具が大切です。



仰向き寝で身体が楽になる状態は…

「気を付け」の立った姿勢のまま「横」になった状態

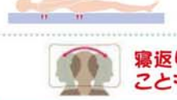
ポイントは「あご」の位置
（首筋にシワがよらないこと）

横向き寝で身体が楽になる状態は…

肩の高さを支えて、頭の中心から背骨のラインがまっすぐになる状態

敷きマットの場合

●フィットしていない状態
固すぎると腰の筋肉が緊張し、腰痛の原因にも…（体重62kgの男性）



●フィットしている状態
背中や腰の負担も少なく快眠！（体重62kgの男性）

寝返りが打ちやすいことも大切です。

必ず見つかるあなたにピッタリの枕

西川認定 ピローアドバイザー 田中しょうこ

パット枕
お子様と女性用に作りました。かなり低め。

43×63cm
中綿：ホロフィル100%

1,980円(+税)

羽根枕（低目）
弾力があります。少し低目です。

43×63cm
中綿：フェザー100%

2,480円(+税)

マイクロファイバー枕
もっちりした感触。女性向き。

38×58cm
中綿：極細ポリステル100%

3,980円(+税)

頸椎（けいつい）支持枕
首もとと肩口の高さが調節できます。男性向き。

36×56cm
中綿：ポリエチレンパイプ

5,980円(+税)

カンタンオーダー枕
3つのソバガラカセットでカンタンに高さ調整ができます。

35×55cm

5,980円(+税)

セミオーダー枕
4つのシートと4つの中材ブロックで細かい調整ができます。

35×58cm

9,800円(+税)

フルオーダー枕 10年保証
県内に2台のみという計測機を駆使して作るフルオーダーメイド。

45×65cm
10年保証特別価格

20,000円(+税)

①個・首・肩の高さと、形状を計測します。

②あなたに合った枕の硬さを選んでお作りします。

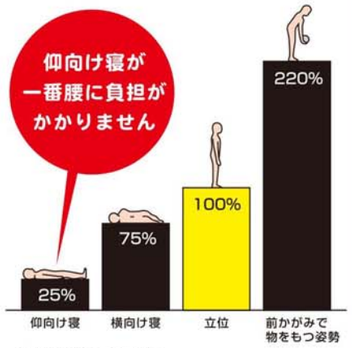
③今お使いの同じ硬さの布団に寝て頭と首の高さを調節します。

④30分でお持ち帰りOK。10年間保証でも無料で再調整いたします。

ぐっすり眠れるには敷・マットが大切です。

仰向けで寝ると腰が一番ラクになります

立った姿勢で腰にかかる負担を100%にして、姿勢による腰の負荷をパーセンテージで表したものです。

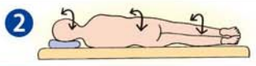


※Nachemson 1976より

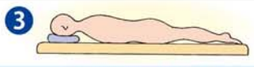
お悩みではありませんか？ こんな場合はグッスリ眠れてません。

1. 寝る時にひざを立てる

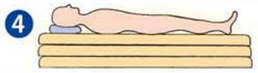
2. 仰向けで眠れない（寝返りばかり打つ）



3. うつ伏せで寝ている



4. 何枚も敷き布団を重ねて寝ている



敷・マットも無料体験できます

四代目社長 田中まさひと

畳・フローリング・ベット これ1枚でOK!

西川 ウール混 日本製

凸凹芯使用敷ふとん

肩こり腰痛の方におすすめ

軽いので上げ下ろしもラクチン。

100×210cm
中芯：プロフィルマットレス
中綿：羊毛50%
ポリエステル50%

㊟15,000円の品

9,800円(+税)

畳・フローリング・ベット これ1枚でOK!

西川

体圧分散敷ふとん

肩こり腰痛の方におすすめ

点で身体を支えます。

ズバリ

19,800円(+税)

今お使いの敷・マットの上に

ウール100%

凸凹パット

タナカオリジナル

肩こり腰痛の方におすすめ

凹凸プロファイルウレタン使用で体圧を分散！腰の負担がグーンと減ります。

シングル 100×210cm 15,800円(+税)

セミダブル 120×210cm 19,800円(+税)

ダブル 140×210cm 24,800円(+税)

今お使いの敷・マットの上に

西川

快圧パット

肩こり腰痛の方におすすめ

上に敷くだけで腰がラクになります。

シングル 100×200cm 30,000円(+税)

セミダブル 120×200cm 45,000円(+税)

ダブル 140×200cm 45,000円(+税)

畳・フローリング・ベット これ1枚でOK!

昭和西川

ムアツスリープスパ マット

肩こり腰痛の方におすすめ

進化した3層の構造がヘタリにも強く理想的な体圧分散が長期間続きます。

シングル 97×200cm 60,000円(+税)

セミダブル 120×200cm 80,000円(+税)

ダブル 140×200cm 100,000円(+税)

新発売

昭和西川 ご愛顧感謝 1971年以来おかげさまで400万台達成！

凹凸構造が背中や腰の負担軽減。
お使いのおフトンやマットレスに重ねるだけで使用できます。

もっと手軽に「ムアツ」を楽しみたい方へ。

muatsu PAD ムアツ パッド

通常のお布団の1/3の軽さです

重さ2.7kg、厚さ3.5cmなので軽くてコンパクトに収納できます。最高の体圧分散で腰痛・不眠の原因の「圧力」「摩擦」「冷え」を理想的に調整します。

シングル 18,000円(+税)

セミダブル 25,000円(+税)　クイーン 35,000円(+税)

ダブル 30,000円(+税)　キング 40,000円(+税)

もっと深く眠れます。ムアツスリープスパパッド

この「凹凸3フォーム構造」のムアツスリープスパパッドを重ねて寝ることで「睡眠の質の改善」と「疲労軽減効果」を日本疲労学会が確認しました！

muatsu Sleep Spa

身体をきめ細かく支える凹凸3フォーム構造

深く眠れる　目覚めがスッキリ
疲労感の軽減　早朝覚醒しにくい

昭和西川 ムアツスリープスパパッド

シングル 58,000円(+税)～

快眠御用達 ふとんのたなか